

WWW.PRAXIS-MIXDORF.DE



# Geschenk

## GUTSCHEIN:

*„Nur wer bereit ist, aktiv an seinem Wohlbefinden mitzuwirken, wird auch bis ins hohe Alter die Früchte eines erfüllten Lebens ernten können.“*

*Matthias Mixdorf*



Am Steinbruch 2 · 90530 Wendelstein · T 09129 -28 76 43

## Das Leben aktiv erleben!

Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrer persönlichen Gesundheitsreform.

### > **Physikalische Therapie**

- klassische Massage
- manuelle Lymphdrainage
- Bewegungstherapie
- Schlingentischtherapie
- Dom-Therapie

### > **Personal Training**

- Individuelle Fitnessberatung
- Haltungs- und Bewegungsschulung  
(nach Alexander und Pilates)
- Körpersprache
- NLP, nichtmanipulative Kommunikation
- Sehtraining
- Entspannungs- und Konzentrationsprogramme

### > **Wellness**

- Dr. Hauschka – Naturkosmetik
- Fußpflege
- Fußreflexzonenbehandlungen
- Energetisierende Beinbehandlung
- Entspannungsmassagen